

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 18.04.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	8,28 руб.	78,48
Сок фруктовый разливной	200	8,17 руб.	84,8
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 18,98		258,63
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130,13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		200/3	253,26
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)		50	57,04
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	78,48
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	227,34
Сок фруктовый разливной		200	84,8
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Галушки "Снежок"		200	442,54
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/17	145,63
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 987,38
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		150/3	194,91
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)		40	45,64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	54,86
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110	192,37
Сок фруктовый разливной		150	63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Галушки "Снежок"		150	339,42
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/17	140,26
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 675,3